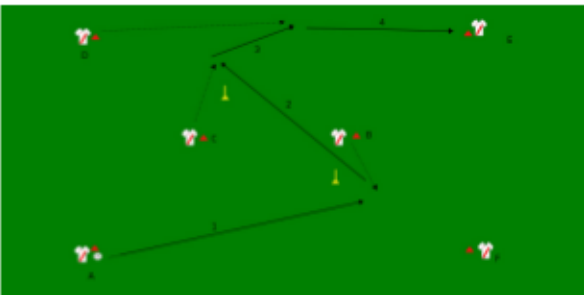

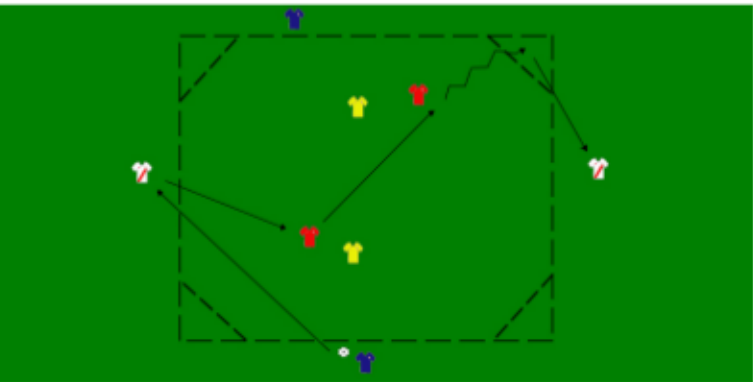



Sesión	8	MATERIAL				OBJETIVOS PRINCIPALES SESIÓN				JUGADOR	A	B	VAL.			
Lugar		Conos peq		Picas		FÍSICOS	TÉCNICOS	TÁCTICOS	PSICOLÓGICOS							
Hora		Conos gra		Porterías peq		Coordinación / Resistencia	Control orientado, pase, cobertura técnica, tiro, centro, remate	Progresiones, línea media y ataque, finalización, corner ofensivo	Socio-afectivo							
Microciclo		Petos														
Mesociclo		Escaleras														
CALENTAMIENTO				TIEMPO	16'	TAREA 2		TIEMPO	2x10'							
<p><u>Carrera continua 6'</u> <u>Rueda de pase específica MC 10'</u> - Especial atención al perfil corporal - Control y pase interiores del pie</p>					OBJETIVOS		Automatismo para salida por el centro. Tras encontrar hombre libre en zona central, apertura a banda para centro y remate									
																
TAREA 1				TIEMPO	20'	VUELTA A LA CALMA										
OBJETIVOS	Cada 3 pases el jugador que recibe debe ocupar, en conducción una de las esquinas para progresar en el juego				TAREA 3		TIEMPO	2x10'								
Insistir en recibir a la espalda de los marcadores Movilidad constante ofreciendo apoyos permanentes 2 toques máximo					OBJETIVOS		Salida de balón por el centro para buscar banda rápidamente luego. Rotación de MC e INT para desestabilizar presión del contrario									
4X4'					El equipo que defiende hace pressing total Equipo en posesión mantiene posicionamiento en el campo											
													TIEMPO			
											OBSERVACIONES					